

Plateforme d'échange

Être mère en situation d'addiction

Lundi 18 novembre 2024 de 9h à 17h

Berner Generationen Haus, Bahnhofplatz 2, 3011 Berne

La maternité est un moment de la vie où les femmes rencontrent de nouvelles responsabilités et de nombreux défis. Pour les femmes en situation d'addiction, ces défis peuvent se révéler particulièrement importants, et un soutien à la parentalité serait souhaité. Toutefois, ces mères renoncent souvent à chercher de l'aide de peur d'être stigmatisées et de perdre la garde de leur(s) enfant(s). Le risque d'être séparées de ces derniers lors d'une prise en charge en institution représente également une barrière au recours à ces services. Ces mères se retrouvent ainsi souvent seules et isolées face à leurs difficultés.

En Suisse, certaines institutions ont développé des services qui abordent spécifiquement les problématiques liées à la maternité et à l'addiction. Ces offres ont pour objectifs de répondre conjointement aux besoins des mères et de leur(s) enfant(s). La plateforme d'échange « Mères en situation d'addiction » présente un certain nombre de ces offres et propose de discuter les fonctions et les enjeux de ces approches dans des ateliers. Elle propose également une analyse de la réalité des mères en situation d'addiction en Suisse ainsi qu'une exploration des enjeux de la parentalité en situation d'addiction à différents âges de l'enfant. Cet événement a pour but d'encourager et de disséminer les pratiques prometteuses pour l'accompagnement de la maternité en situation d'addiction.

Programme

Traduction simultanée FR/DE toute la journée, sauf pour les ateliers, tenus uniquement dans la langue indiquée.

| | | |
|-------|---|---|
| 8h30 | Accueil | |
| 9h00 | Mot de bienvenue | Tania Séverin, directrice d'Addiction Suisse |
| 9h15 | Voix de mères en situation d'addiction Analyse du parcours et du vécu des mères en situation d'addiction en Suisse (FR) | Michela Canevascini, anthropologue, directrice d'OxySuisse |
| 10h05 | Il était une fois... une parentalité qui bouscule Comment gérer sa grossesse entre risques et opportunités ? (FR) | Aurélie Pottier, sage-femme Géraldine Zehnder-Joliat, sage-femme Katyuska Francini, gynécologue- obstétricienne Consultation AddiVie - Policlinique Maternité du CHUV - Lausanne |
| 10h55 | <i>Pause café</i> | |
| 11h25 | La parentalité en marge de la société Vivre sa parentalité dans le cadre d'une thérapie sociale (DE) | Marie-Therese Gehring, responsable thérapie Fondation Ulmenhof |
| 12h15 | <i>Pause buffet debout</i> | |

| | | |
|-------|---|--|
| 13h30 | Ateliers : 1^{er} tour | |
| 14h30 | Ateliers : 2^{ème} tour | |
| 15h30 | <i>Pause café</i> | |
| 16h00 | Table ronde : « Comment on continue ? » Panel (DE/FR) | Modération : Markus Meury, porte-parole, Addiction Suisse |
| 16h45 | Mot de clôture | Sarah Vilpert, cheffe de projet Addiction Suisse |
| 17h00 | Fin de la plateforme | |
| | Modération | Sarah Vilpert, cheffe de projet Addiction Suisse |

Ateliers

Chaque atelier est donné deux fois dans l'après-midi. Veuillez en choisir deux parmi les quatre suivants :

- A. Lilith ou le développement personnel réussi** - Le centre de compétences de Suisse alémanique pour les femmes avec ou sans enfant sur le chemin d'une vie réussie et orientée vers l'abstinence (DE)
Fanny Schläppi, co-directrice de Lilith et Christa Bürgi, personne de référence mère-enfant Lilith
- B. « Ensemble, c'est tout ! »** - Faire dialoguer les savoirs professionnels et expérientiels dans une approche participative et collective : l'exemple des Mamans de choc (FR)
Patricia Fontannaz, travailleuse sociale hors murs à Rel'Aids et les mamans de choc
- C. Paradiesgässli** - Comment réussir à promouvoir la résilience dans les systèmes familiaux touchés par la dépendance ? (DE)
Angi Gabriel, éducatrice sociale et directrice adjointe de Paradiesgässli, et Heidi Schaller, assistante sociale à Paradiesgässli
- D. Enfance & Familles** - Un programme pluriel de soutien aux familles touchées par l'alcoolodépendance (FR)
Sophie Calcagno, collaboratrice psychosociale et chargée de projet à la Croix-Bleue romande

Résumés des présentations

Voix de mères en situation d'addiction - Analyse du parcours et du vécu des mères en situation d'addiction en Suisse

Michela Canevascini, anthropologue, directrice d'OxySuisse

Que signifie être mère tout en étant en situation d'addiction ? Cette question a été explorée à travers une étude qualitative qui a donné la parole aux mères concernées, afin de mieux comprendre leur vécu, les défis auxquels elles font face et les difficultés qu'elles rencontrent en tant que femmes ayant une addiction et en tant que mères. Les résultats montrent que leur parcours est souvent marqué par une enfance difficile, impliquant des traumatismes, voire des violences. Au quotidien, ces femmes subissent fréquemment la stigmatisation, avec des conséquences négatives pour elles et leurs enfants. Le manque de services adaptés est également un problème majeur qui limite la possibilité d'une prise en charge adéquate. Cette présentation illustrera les résultats de l'étude et mettra en lumière les recommandations formulées pour mieux accompagner ces mères dans leur parcours.

Il était une fois... une parentalité qui bouscule - Comment gérer sa grossesse entre risques et opportunités ? Aurélie Pottier, sage-femme, Géraldine Zehnder-Joliat, sage-femme, Katyuska Francini, gynécologue-obstétricienne, Consultation AddiVie - Policlinique Maternité du CHUV - Lausanne

La parentalité est une expérience qui bouscule profondément, surtout lorsqu'une grossesse en situation d'addiction transforme cette période en un véritable défi. Le quotidien est chamboulé, les perspectives et les projets sont perturbés, redéfinissant les priorités et la place de la consommation dans la vie des futurs parents. Cette situation soulève des questions essentielles sur les risques liés à la consommation et à certaines habitudes, mais ouvre également des opportunités pour repenser les comportements, accéder aux soins et trouver une motivation nouvelle ou supplémentaire pour réduire, voire cesser la consommation. Face à ces défis, la consultation AddiVie offre un espace de soutien et d'accompagnement adaptable à chaque patiente, permettant : l'accès aux soins, comprendre les facteurs de risque, veiller à la santé foeto-maternelle, limiter les risques périnataux et explorer des solutions adaptées à cette nouvelle réalité. Une grossesse, c'est 40 semaines durant lesquelles beaucoup de choses se passent...

La parentalité en marge de la société - Vivre sa parentalité dans le cadre d'une thérapie sociale

Marie-Therese Gehring, responsable thérapie, Fondation Ulmenhof

Brève introduction à la psychopathologie de l'addiction et aux maladies qui l'accompagnent le plus souvent, ainsi que quelques faits et chiffres intéressants concernant la Suisse. Quelles sont les formes actuelles de traitement des addictions et comment l'efficacité est évaluée, également dans l'optique d'un pronostic à long terme ? Présentation de la fondation Ulmenhof et de ses offres. En particulier la thérapie résidentielle de longue durée Ulmenhof à Ottenbach, la seule institution en Suisse où les deux parents avec des problèmes psychosociaux et/ou d'addiction et leurs enfants bénéficient d'une prise en charge complète.

Comment la thérapie à Ulmenhof peut être adaptée à une compréhension approfondie de l'addiction et des autres symptômes psychiques les plus fréquents, et comment le rôle de parent peut être développé et renforcé. Aperçu de la vie quotidienne dans l'unité familiale de la sociothérapie de Ulmenhof et des défis fréquents. Quels sont les souhaits d'avenir fréquents de notre clientèle et quelles sont nos recommandations. Bref aperçu de la prévention des rechutes chez les adultes et du développement des enfants sur la base de nos 52 ans d'expérience.

Lilith ou le développement personnel réussi - Le centre de compétences de Suisse alémanique pour les femmes avec ou sans enfant sur le chemin d'une vie réussie et orientée vers l'abstinence (DE)

Fanny Schläppi, co-directrice de Lilith et Christa Bürgi, personne de référence mère-enfant Lilith

Deux collaboratrices spécialisées présentent les offres thérapeutiques en matière d'addiction et d'attachement de Lilith et parlent des défis complexes de l'accompagnement stationnaire dans le modèle à deux générations. Dans la deuxième partie, une table ronde ouverte réunissant deux mères concernées, les deux collaboratrices de Lilith et les participant.e.s permettra d'approfondir les effets des structures d'addiction parentales sur les enfants et une éventuelle influence d'une thérapie résidentielle sur le développement de l'enfant.

« Ensemble, c'est tout ! » - Faire dialoguer les savoirs professionnels et expérientiels dans une approche participative et collective : l'exemple des Mamans de choc (FR)

Patricia Fontannaz, travailleuse sociale hors murs à Rel'Aids et les mamans de choc

Cet atelier, co-animé avec des mères engagées dans le projet "Mamans de choc", propose un échange, à partir d'une expérience collective, sur différents enjeux de la parentalité en situation d'addiction. Il vise à explorer ensemble la façon de prendre en considération les attentes et les besoins des mères, et interroger nos logiques d'intervention, afin d'adapter les dispositifs d'aide et de soins aux mères. La démarche collective du "café des mamans" sera présentée dans un premier temps, mettant en évidence les bonnes conditions et les défis actuels et futurs à relever. Ce projet, issu du terrain et en évolution, représente une invitation à se positionner en tant que professionnel.le dans une logique de transformation sociale, favorisant la prise de parole et la prise de pouvoir des parents concernés. Il s'agit d'échanger ensemble sur le développement d'une approche de la réduction des risques sociale, dans une logique de partenariat et de co-construction.

Paradiesgässli - Comment réussir à promouvoir la résilience dans les systèmes familiaux touchés par la dépendance ? (DE)

Angi Gabriel, éducatrice sociale et directrice adjointe de Paradiesgässli, et Heidi Schaller, assistante sociale à Paradiesgässli

Le Paradiesgässli s'adresse aux familles de Suisse centrale touchées par la dépendance et la pauvreté. Les parents sont d'anciens/anciennes ou d'actuel.le.s consommateurs/trices de substances psychoactives légales et/ou illégales. Souvent, ils/elles souffrent en outre d'autres troubles psychiques et physiques. Les enfants et les adolescent.e.s vivent chez leurs parents ou sont placés chez des tiers. L'offre est à bas seuil et volontaire et comprend entre autres un conseil et un accompagnement psychosocial, une gestion volontaire des revenus et un conseil budgétaire, un travail de proximité auprès des familles, un soutien par une aide matérielle et une large offre d'animation avec des repas de midi et des camps de vacances. L'implication de l'ensemble du système, ainsi que la mise en réseau avec d'autres services spécialisés, permettent un soutien global.

Enfance & Familles - Un programme pluriel de soutien aux familles touchées par l'alcoolodépendance (FR)

Sophie Calcagno, collaboratrice psychosociale et chargée de projet à la Croix-Bleue romande

Enfance & Familles est un programme de la Croix-Bleue romande qui propose des ressources concrètes aux membres des familles touchées par l'alcoolodépendance ainsi qu'aux professionnel.le.s qui encadrent des enfants qui vivent avec un/des parent/s ayant un problème d'alcool. Cet atelier permettra de vous présenter nos prestations pour les familles : suivis famille, points écoute jeunesse, séjours parents-enfants et groupes de parentalité ; et les prestations pour les professionnel.le.s de l'enfance : formation et accompagnement. Une discussion autour de la prise en charge de ces familles clôturera l'atelier.

Informations pratiques

Date : Lundi 18 novembre 2024, 9h à 17h

Lieu : [Berner Generationen Haus](#), Bahnhofplatz 2, 3011 Berne

Inscription : [en ligne](#) (avant le 3 novembre 2024)

Coût : 120.- CHF prix standard ; 80.- CHF prix étudiant

Repas : le prix de la journée inclus les pauses café et le buffet debout