

## Tableau récapitulatif des expériences tendanciellement différentes de la dépendance des parents

	En général	♀ Tendances chez les filles	♂ Tendances chez les garçons
<b>Les expériences dans une famille souffrant d'une dépendance</b>	Les enfants aiment leurs parents et ne veulent pas leur faire de mal. Ils cachent souvent la situation familiale et portent ce secret pendant toute leur enfance. Leur souffrance est souvent méconnue.	Les filles sont plus touchées par les dynamiques familiales dysfonctionnelles ; Elles développent des sentiments plus forts de honte et de culpabilité (en comparaison avec les garçons) ; Elles ont tendance à prendre plus des responsabilités et à éprouver moins de satisfaction dans la vie.	Les garçons développent une sensibilité accrue à l'alcool, mesurable subjectivement et objectivement Ils ressentent davantage les effets agréables de la consommation d'alcool.
<b>Ressources</b>		Les filles sont plus aptes à communiquer en dehors de la famille. Elles ont de meilleurs résultats scolaires	Les garçons développent une meilleure capacité à prendre de la distance par rapport au problème
<b>Les expériences négatives de l'enfance</b>	Les enfants de parents dépendants peuvent être victimes d'abus physiques, de violence ou de négligence physique et émotionnelle.	Les filles de parents dépendants peuvent également être exposées à des abus émotionnels et sexuels. Avec un père alcoolique, une négligence émotionnelle peut se produire.	Les garçons souffrent davantage de négligence émotionnelle lorsque leur mère est alcoolique. Ils vivent plus souvent l'expérience de la mise en détention de leur père suite à la dépendance à l'alcool
<b>Anomalies psychologiques</b>	Les enfants issus de familles ayant des problèmes de dépendance souffrent de la relation souvent instable, de l'imprévisibilité du comportement des parents et du peu de fiabilité. Ils se sentent seuls et impuissants, mais aussi en colère, ont des craintes ou doutent de leur propre perception.	Les filles développent plutôt une intériorisation des symptômes (dépression, anxiété), des troubles de somatisation, de l'auto dévalorisation, des troubles alimentaires, des troubles obsessionnels compulsifs.	Les garçons développent plutôt une extériorisation des symptômes, des troubles du comportement social, un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), de l'agressivité, des abus d'alcool épisodiques et sont moins impliqués dans les réseaux sociaux extra-familiaux.

### En général

### ♀ Tendances chez les filles

### ♂ Tendances chez les garçons

#### Risques de développer une dépendance

Par rapport aux enfants issus de familles sans problème d'alcool, les enfants de parents alcooliques ont un risque six fois plus élevé de développer une dépendance.

Les filles courent un risque beaucoup plus élevé que les fils de développer elles-mêmes une dépendance.

Les garçons courent un risque plus élevé (par rapport aux autres garçons) si la mère est dépendante de l'alcool. Une disposition génétique peut également jouer un rôle.

#### Renforcer les facteurs de protection

Les filles de parents dépendants

- devraient bénéficier d'un soutien plus important dans leurs capacités personnelles à prendre de la distance, à gérer le stress et les tensions de la vie familiale;
- devraient faire l'objet d'une amélioration de leur estime de soi;
- devraient apprendre à mieux gérer les sentiments subjectifs de culpabilité liée à la dépendance de leurs parents;
- devraient améliorer leur perception des facteurs internes ou externes de leurs succès ou échecs;
- devraient être encouragées dans leur compétence à créer et à entretenir un réseau extrafamilial

Les garçons de parents dépendants

- devraient être davantage soutenus dans la création de réseaux sociaux en dehors de la famille;
- devraient être soutenus en ce qui concerne la réduction d'éventuels troubles du comportement externalisés;
- devraient bénéficier de ressources créatives dans leur processus d'accompagnement;
- devraient être soutenus dans leur capacité à trouver un accès à leurs sentiments et à développer un langage pour eux.