

Semaine nationale d'action pour les Enfants de parents avec une addiction

Ressources pour les médias 2025

Témoignages

Après le divorce de ses parents à l'âge de 5 ans, **Aline** (35 ans) s'est retrouvée seule avec sa mère qui était dépendante à l'alcool. Dans son [témoignage](#), elle rappelle l'importance du soutien que peut apporter l'entourage dans cette situation. Elle est disponible pour des interviews par écrit via Addiction Suisse.

L'actrice et performeuse, **Nina Langensand**, mène un questionnement sur l'addiction au sein de la famille dans sa pièce de théâtre [ALKOHOL](#) qui s'inspire de son vécu auprès d'une mère dépendante à l'alcool. Elle est d'accord de partager son expérience et est joignable via Addiction Suisse.

Michel Sutter (47 ans) a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui guéri, il appelle [dans ce texte](#) à ne pas fermer les yeux et à demander de l'aide. Il peut être contacté à cette adresse : [michel.sutter\(at\)peerspektive.ch](mailto:michel.sutter(at)peerspektive.ch).

Les parents de **Jasmin** (39 ans) étaient toxicomanes - quel soutien aurait-elle souhaité ? Voici son [témoignage](#). Les membres de l'association [Löwenzahnkinder](#) dont Jasmin est l'une des fondatrices peuvent témoigner dans les médias et sont joignables ici : [loewenzahnkinder\(at\)gmx.ch](mailto:loewenzahnkinder(at)gmx.ch).

Nathan (17 ans) a passé une grande partie de son enfance avec une mère dépendante à l'alcool. Aujourd'hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](#).

Vous pouvez trouver d'autres témoignages de personnes touchées personnellement sur la page : www.enfants-parents-addiction.ch/qui-sont-ces-enfants/temoignages/.

Ambassadeurs-Ambassadrice

Jean-Marc Richard, animateur de radio et de télévision et **Bruno Peki**, humoriste, sont tous deux ambassadeurs de la Semaine nationale d'action en Suisse romande. Ils peuvent être contactés par l'intermédiaire d'Addiction Suisse pour des interventions dans les médias. **Daniela Danis**, psychologue spécialisée dans les addictions et auteure du livre « Au cœur de la codépendance », soutient aussi la Semaine nationale d'action et répond volontiers aux médias : [ddanis\(at\)bluewin.ch](mailto:ddanis(at)bluewin.ch).

Illustrations

L'[affiche de la semaine d'action](#) peut être librement utilisée.



Informations sur la thématique des enfants de parents avec une addiction

Sites internet

- Site du Programme national pour les enfants de parents avec une addiction et de la Semaine nationale d'action : www.enfants-parents-addiction.ch
- Pour les enfants : www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch
- Pour les parents : www.parentsetaddiction.ch

Brochures et fiches d'information

- Brochure « [Enfants de parents avec une addiction : Que peut faire l'entourage ?](#) »
- Brochure « [Enfant dans une famille alcoolique](#) »
- Brochure « [Parents avant tout, parents malgré tout](#) »
- Livre pour enfants « [Boby le chien](#) »
- Guide pour les professionnel-le-s « [Aide et soutien aux enfants de parents dépendants](#) »
- [Informations générales](#) sur les enfants de parents avec une addiction et les possibilités d'action

Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants

La liste des offres cantonale est disponible sur le site mamanboit.ch/papaboit.ch.

Films, podcast, théâtre et danse

Le film documentaire « [Löwenzahnkind](#) » suit Jasmin dans son voyage au Portugal, où elle rend visite à son père, anciennement dépendant à l'héroïne. Jasmin ainsi que d'autres enfants (désormais adultes) de parents avec une addiction racontent leur histoire, les difficultés et les préjugés auxquels ils ont fait face. Le film sera projeté à Zürich le [17 mars 2025](#) et suivi d'une discussion.

Le film "Prinzessin" de Peter Luisi a été diffusé dans les cinémas en Suisse en 2022. Voici la bande-annonce : <https://cineworx.ch/movie/petite-princesse/> . Il sera projeté le [17 mars 2025 à Fribourg](#) suivi d'une table ronde.

Le documentaire « Trinkerkind » (version allemande avec sous-titres en français) d'Ursula Brunner peut être visionné [ici](#).

En 2020, le film « Les enfants du Platzspitz » de Pierre Monnard est sorti dans les cinémas de Suisse. Le site web du film avec bande-annonce (VOSTFR) et informations supplémentaires : <https://platzspitzbaby.ch/fr/>.

Dans sa pièce de théâtre « [J'ai pas de problème](#) », Cristian Rosatti raconte son histoire, celle d'un jeune homme qui, à 27 ans, arrive en Amérique Centrale et participe à un groupe de parole, similaire aux Alcooliques Anonymes, qui va le marquer à vie.

TacTic Dance Company a créé des performances-témoignages de danse disponibles sur le site internet [d'Al-Anon](#) SRI.

Dans son podcast « [S.O.S. d'un ventre qui vivait parmi les autruches](#) », Charlotte You raconte avec des mots d'adulte mais des yeux d'enfant sa vie de famille avec une mère dépendante à l'alcool et un père médecin, expert en politique de l'autruche.

Sept courts métrages disponibles sur YouTube abordent également le sujet :

- L'addiction expliquée aux adolescent.e.s et des conseils pour obtenir du soutien :
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Fragile Childhood – Voice for a child
<https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
- 8-year old girl raises baby
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- Pokerface
<https://www.youtube.com/watch?v=GwUeMN9V118>