

Semaine nationale d'action pour les Enfants de parents avec une addiction

Ressources pour les médias 2026

Témoignages

Après le divorce de ses parents à l'âge de 5 ans, **Aline** s'est retrouvée seule avec sa mère qui était dépendante à l'alcool. Dans son [témoignage](#), elle rappelle l'importance du soutien que peut apporter l'entourage dans cette situation.

Michel Sutter a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui guéri, il appelle [dans ce texte](#) à ne pas fermer les yeux et à demander de l'aide. Il peut être contacté à cette adresse en allemand : [michel.sutter\(at\)peerspektive.ch](mailto:michel.sutter(at)peerspektive.ch).

Nathan a passé une grande partie de son enfance avec une mère dépendante à l'alcool. Aujourd'hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](#).

Vous trouvez d'autres témoignages de personnes concernées sur la page : www.enfants-parents-addiction.ch/qui-sont-ces-enfants/temoignages/.



Ambassadeurs-Ambassadrice

Jean-Marc Richard, animateur de radio et de télévision et **Bruno Peki**, humoriste, sont tous deux ambassadeurs de la Semaine nationale d'action en Suisse romande. Ils peuvent être contactés par l'intermédiaire d'Addiction Suisse pour des interventions dans les médias. **Daniela Danis**, psychologue spécialisée dans les addictions et auteure du livre « Au cœur de la codépendance », est aussi ambassadrice de la Semaine nationale d'action et répond volontiers aux médias : [ddanis\(at\)bluewin.ch](mailto:ddanis(at)bluewin.ch).

Illustrations

L'[affiche et les flyers de la Semaine nationale d'action](#) sont disponibles gratuitement.

Informations sur la thématique des enfants de parents avec une addiction

Sites internet

- Site du Programme national pour les enfants de parents avec une addiction et de la Semaine nationale d'action : www.enfants-parents-addiction.ch
- Ressource pour les enfants : www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch
- Ressource pour les parents : www.parentsetaddiction.ch

Brochures et fiches d'information

- [Informations générales](#) sur les enfants de parents avec une addiction et les possibilités d'action
- Brochure « [Enfants de parents avec une addiction : Que peut faire l'entourage ?](#) »
- Brochure « [Enfant dans une famille alcoolique](#) »
- Brochure « [Parents avant tout, parents malgré tout](#) »
- Livre pour enfants « [Boby le chien](#) »
- Guide pour les professionnel·le·s « [Aide et soutien aux enfants de parents dépendants](#) »

« Parentalité en situation d'addiction » - Focus thématique de la Semaine nationale d'action 2026

L'aide et le soutien des enfants de parents avec une addiction repose largement sur l'accompagnement des parents. Les professionnel·le·s jouent un rôle essentiel pour repérer ces parents et leur offrir un accompagnement qui leur permette de jouer leur rôle parental de manière appropriée. [Une page internet dédiée à cette thématique](#) est désormais disponible, ainsi que de la documentation spécifique.

Liste des offres cantonales pour les enfants de parents en situation d'addiction

Une liste des offres cantonales est accessible sur : mamanboit.ch/papaboit.ch.

Films, podcasts et soirées d'information

Les actions organisées dans le cadre de la Semaine nationale d'action en Suisse romande sont riches et variées. Elles vont de la soirée d'information et d'échange pour les personnes actives dans le domaine associatif et sportif [à Bienne](#) à la distribution d'[autocollants](#) produits par des jeunes en formation de transition, en passant par la diffusion d'épisodes consacrés à la thématique dans le [podcast VLA-TI-PA](#).

Le [programme](#) est également très riche du côté de la Suisse alémanique et du Tessin.

Dans le documentaire "[La vallée](#)", le réalisateur Gwennaël Bolomey raconte, avec sa famille, son enfance auprès d'un père atteint de troubles maniaco-dépressifs et d'alcoolisme. Dans un [Podcast vidéo](#) pour la Semaine nationale d'action, Gwennaël Bolomey répond aux questions de Sophie Calcagno de la Croix-Bleue romande.

Des films, documentaires et courts métrages qui traitent de la thématique des enfants de parents avec une addiction sont présentés ici : <https://enfants-parents-addiction.ch/materiel-dinformation/autres-ressources/>